



## Formación

**Licenciada en Psicología, Especialidad Clínica.** Universidad de Oberta de Catalunya, 2005-2012.

**Master en Psicoterapia Individual y de Grupo.** Modelos terapéuticos gestáltico, rogeriano, corporal y otros. Incluye un total de 600 horas lectivas, de las cuales 480 horas son de prácticas. Instituto de Interacción de Psicología Humanista, Barcelona, 2011-2013 (600h).

**Formación en Focusing, (Fase I, II, III, Filosofía y escuela de verano)** Instituto Español de Focusing. Incluye un mínimo de 194 horas lectivas y prácticas, una formación experiencial intensiva (50 horas) y un mínimo de 24 horas de prácticas tutorizadas. 2012-2015.

Módulo en **Dinámica de Grupos.** Incluye un total de 60h lectivas, en el Instituto de Interacción de Psicología Humanista, Barcelona, 2013-2014.

**Formación de Postgrado en Psicopatología y Psicofarmacología,** Una mirada desde el Humanismo y el Existencialismo, Incluye un total de 20 h, Impartido por Sergi Solé Plan, Barcelona, Oct-Dic/2014.

Formación en **Psicoterapia de Integración y Re procesamiento del Trauma (Seminario I, II y III)**, 320 horas presenciales en el Modelo de **Alecés** (Mario Salvador y Carmen Cuenca). Sant Cugat, 2014-2018.

Formación en **Brainspotting (Fase I, II, III, Master-Class con David Grand)**, 64 horas presenciales. 2016-2018.

**Formación continuada a Distancia del Consejo General del Colegio de Psicólogos (2017-2018):**

- Abuso Sexual Infantil. 20h.
- Afrontamiento de la muerte y el duelo en la etapa infantil. 20h.
- Atención Psicológica Víctimas de género. 20h.
- Intervención con mujeres víctimas de violencia. 20h.

## **Inés M<sup>a</sup> Sierra Echave-Sustaeta** – Psicóloga Clínica Colegiada nº 21614

- Regulación emocional aplicada al campo clínico. 20h.
- Introducción a la terapia breve estratégica. 20h.
- Trastornos de personalidad, Trauma y disociación estructural. 20h.

**El sistema de HeartMath en Psico-Traumatología**, en Instituto Español de Coherencia Psico-Fisiológica, marzo-abril 2018.

**Brainspotting: una Psicoterapia Neurobiológica profunda**, por la Asociación Española de Brainspotting, 12 horas lectivas. 2018.

**Neurobiología para Terapeutas del Trauma**, con **Damir del Monte**, 7 horas lectivas. 2018.

**Ira, Ansiedad y Depresión con la Dra. Lorna Smith Benjamin**, en Hestia, 21 horas lectivas. 2019.

**Postgrado en Terapia Familiar Socioeducativa**, en Escola Itinere y el Instituto de Formación continua (IL3) de la Universidad de Barcelona, curso 2018-2019.

**Formación en Emergencias para Covid-19**, en The Wellbeing Planet con Koncha Pinós y Richard Davidson, 12 horas lectivas, abril-mayo 2020.

**Neurobiología del Amor y de las Relaciones Humanas con el Dr. Stephen Porges y la Dra. Sue Carter Porges**, Instituto Cuatro Ciclos, 12 horas lectivas, mayo 2020.

**Certificado Clínico para la Ansiedad, el Estrés y la Regulación Personal**, con HeartMath, mayo-junio 2020.

**Grupo de Supervisión con Mario Salvador y Carmen Cuenca**, 2018-actualidad.

Acreditación de **Psicóloga Clínica Sanitaria** por la Generalitat y el Colegio de Psicólogos

Nivel de Inglés (First Certificate)

## **Experiencia Profesional**

2015-actualidad - Colaboradora en Aleces como Psicoterapeuta de adolescentes y adultos.

2017-actualidad – Colaboradora con el Psicoterapia & Trauma Institute como Psicoterapeuta de adolescentes y adultos.

2018 – actualidad – Colaboradora de Cruïlla (EDUVIC) en Caixa Pro Infancia como Psicoterapeuta de niños, adolescentes, adultos y familiar.

**Inés M<sup>a</sup> Sierra Echave-Sustaeta** – Psicóloga Clínica Colegiada nº 21614

2014 - actualidad - Psicoterapeuta de Parejas con compañero Psicoterapeuta David González.

2014 - 2017- Colaboradora en Instituto de Interacción como psicoterapeuta de adolescentes y adultos.

2013-2014 Psicoterapeuta de Grupo de Encuentro en l'Associació la Sagrera es mou.

2012-2013 Psicoterapeuta en prácticas: grupos de encuentro, individual adultos y parejas.